



IK  
zelfrealisatie

Erkenning & waardering  
respect, zelfvertrouwen en vrijheid

Sociale behoeften  
liefde, vriendschap, familie, erbij horen

Bestaansrecht  
ik mag er zijn, ik voel me veilig, ik ben veilig

Eerste levensbehoeften  
Zuurstof, water, voeding, huis en slaap